



ASCOLTO PROFONDO

meditazione guidata dal suono di strumenti acustici
concepiti per accentuare le percezioni energetiche sottili

Gli strumenti di Soundgate nascono per poter sperimentare la ricchezza armonica del Puro Suono, hanno la caratteristica di produrre suono ricchi di armonici che perdurano molto a lungo. Spazio e suono sono strettamente legati al tempo e il permanere temporale di un suono, evoca in noi un senso di spazialità. Questa vastità può essere sia esteriore che interiore, può estendersi al di fuori di noi come all'interno nello spazio mentale di chi ascolta.

Ciò che vibra all'esterno risuona nella nostra mente e diventiamo noi stessi il suono, si crea così un'unità percettiva unica che evidenzia l'assenza di separazione tra esterno ed interno, tra energia e materia. Il mondo delle frequenze, delle onde sonore, anche se non sempre udibili, collega le varie dimensioni della realtà in un tutto armonico.

Su questa idea di unità armonica si fondano tutte le conoscenze millenarie tradizionali che sono alla base della creazione degli strumenti che possiamo sperimentare con le sculture sonore di Wolfgang Deinert-Lörler.





SOUNDGATE

La dimensione del puro suono armonico

Geometrie di onde sonore si dipanano nello spazio interno ed esterno a noi in un continuo rimando di riverberi e risonanze. Guidate dal codice armonico queste forme possono fluire o concretizzarsi, a seconda che incontrino un materiale impalpabile come il pensiero o concreto come la materia fisica.

Il suono, materia prima della musica, ha in se una proprietà creativa ed è capace con le sue onde di produrre in noi sensazioni ed immagini. Lo spazio così evocato crea possibilità di accesso e di movimento nel tempo interiore della dimensione emotiva emozionale.

Il puro suono armonico per affinità si compenetra con le vibrazioni più sottili del nostro essere, quelle più aeree, dando luogo a stati di coscienza uditiva sonora che ampliano le nostre percezioni e le spingono in direzioni nuove. Le qualità trascendenti del puro suono armonico aiutano a dissolvere l'idea che ci siano barriere a separarci, permettendo di comprendere meglio come l'unità si manifesti a livello di vibrazione e di risonanza.

Lo scopo di questo tipo di ricerca è di riacquistare la capacità di fidarci delle nostre percezioni sensoriali e intuitive. È un metodo che aiuta a sensibilizzare l'orecchio e il corpo all'ascolto profondo, per essere capaci di attenzione e partecipazione attiva alla vita, attraverso la possibilità di sperimentare strumenti realizzati per evidenziare e sostenere gli Armonici, che sono la dimensione energetica sottile del suono.

Coltivare sensibilità di ascolto ci riconduce ai nostri sensi, a ritrovare la capacità di valutare interiormente il mondo, non in base a schemi e modelli preordinati, ma sulle solide basi del nostro sentire.

suoni
ricchi e
armonici
avvolgono nelle
loro vibrazioni



STRUMENTI

Armonizzazioni sottili

Scala Tonale

Attivazione :: Sentire l'energia nella spina dorsale scorrere con il suono

Arpa Monotono

Connessione :: Sdraiati sull'arpa, entrare in contatto con la dimensione emotiva

Chakra Balance

Armonizzazione :: Allineamento energetico sottile e centratura corpo mente spirito

Soundgate

Integrazione :: In piedi dentro lo strumento per radicarsi nell'ascolto profondo

Crystal Bowls

Interazione :: Meditare immergendosi nel suono delle campane di cristallo



suoni
ricchi e
armonici
avvolgono nelle
loro **vibrazioni**



SOLO

Meditazione nel suono

Incontro individuale con uno degli strumenti di Soundgate: Arpa Monotono, Gong, Chakra Balance, Campane di Cristallo, Gong Tubolari. Meditare con un singolo strumento permette di costruire un percorso introspettivo collegato a quella specifica dimensione sonora, il corpo, le emozioni, la mente. Sono consigliati tre incontri, il primo di Avvicinamento, per entrare in contatto con le emozioni che emergono evocate dal quel tipo di strumento: corde, ottone, cristallo. Il secondo incontro di Approfondimento, è la seduta più intensa, dove la curiosità si trasforma in ricerca. Il terzo incontro di consolidamento, per tesaurizzare l'esperienza vissuta.

Questa forma di pratica meditativa è molto potente perchè il suono compenetra l'intera persona, avvolgendola nelle vibrazioni e sciogliendo nodi e tensioni fisico-emozionali in modo dolce, non invasivo e rispettoso dei tempi della persona.



Il **suono** è
particolarmente
adatto a mettere
in risalto lo
spazio interiore



INTEGRAL

Percorso meditativo

Questo percorso si snoda attraverso tutti gli strumenti di Soundgate, in una precisa sequenza. Si svolge in completo silenzio e permette di immergersi in atmosfere e dimensioni interiori molto differenti.

La sequenza è concepita per attraversare tutti i piani: emozionali, mentali e causali, offrendo così un'opportunità di consapevolezza, radicamento e contatto con il proprio cammino esistenziale.

Questa forma di pratica meditativa è molto potente perché il suono compenetra l'intera persona, avvolgendola nelle vibrazioni e sciogliendo nodi e tensioni fisico-emozionali in modo dolce, non invasivo e rispettoso dei tempi della persona.



Un
percorso
per **sonoro**
ritrovare
se stessi



GROUP

Incontri collettivi

In questi incontri si medita con le Campane di Cristallo, il suono del cristallo non è un suono familiare e le campane non sono intonate, per questo creano atmosfere molto particolari e irripetibili, per questo particolarmente adatte alla meditazione.

Il Ciclo dei Cinque Elementi è un'altra forma di meditazione di gruppo, gli strumenti in questo caso rappresentano i cinque suoni collegati ai relativi Elementi secondo la tradizione Cinese. Gli strumenti non vengono suonati insieme come in un concerto ma in una sequenza specifica, allo scopo di seguire la circolazione del flusso energetico nel corpo.

Questa forma di pratica meditativa è molto potente perché il suono compenetra l'intera persona, avvolgendola nelle vibrazioni e sciogliendo nodi e tensioni fisico-emozionali in modo dolce, non invasivo e rispettoso dei tempi delle persone.



Un
esperienza
di **condivisione**
nel **armonizzazione**
suono



MASTER

Diventare SoundGate Master

Per chi desidera imparare a lavorare con il suono seguendo il metodo SoundGate è possibile seguire un corso suddiviso in quattro moduli. Acustica, per conoscere a fondo il tema delle onde sonore e comprendere come metterle in relazione con altri tipi di vibrazione come, il colore, i profumi, le energie sottili. Tradizione, per studiare alcuni dei metodi tradizionali più significativi e crearsi solide basi nelle esperienze e nelle pratiche del passato. Innovazione, le nuove metodologie emerse recentemente grazie agli studi comparati e interdisciplinari che caratterizzano la nostra cultura contemporanea. Il percorso di apprendimento è individuale e tagliato su misura a seconda della formazione da cui si arriva. Ogni modulo ha una durata di circa tre mesi e consiste in sei incontri quindicinali, oppure tre week end intensivi. Non è necessario saper suonare uno strumento o avere conoscenze musicali specifiche, si acquisiranno durante il corso.



Un
esperienza
di **condivisione**
nel **armonizzazione**
suono